



## **ZALECENIA DLA PACJENTA PO OPERACJI ZAĆMY**

1. Proces gojenia rany pooperacyjnej będzie trwał około 2 miesiące.
2. Podawanie leków:
  - oczy należy zakrapiać według zaleceń lekarza;
  - przed zakropieniem oka należy dokładnie umyć ręce;
  - oko można przemywać letnią, przegotowaną wodą;
  - podczas podawania kropli należy spojrzeć w górę, odciągnąć powiekę dolną i zakropić 1-2 krople zalecanego leku;
  - odstęp czasu pomiędzy podawanymi różnymi kroplami powinien wynosić 3-5 minut ;
  - krople oczne należy stosować do czasu kontroli okulistycznej.
3. Należy zgłaszać się na badania kontrolne zgodnie z zaleceniami lekarza.
4. W przypadku stwierdzenia pogorszenia widzenia lub pojawienia się bólu oka, należy niezwłocznie zgłosić się do Poradni Okulistycznej lub do Izby Przyjęć Okulistycznej.
5. Doboru okularów można dokonać, po upływie około 3 miesięcy po operacji.
6. W okresie pooperacyjnym, należy zachować oszczędzający tryb życia
7. **NIE WOLNO:**
  - podnosić ciężkich przedmiotów (powyżej 5 kg);
  - pochylać się i napinać mięśni brzucha;
  - uprawiać sportów.
8. **WOLNO:**
  - oglądać TV;
  - czytać;
  - spacerować bez opatrunku (w razie wietrznej lub bardzo słonecznej pogody należy chronić oko okularami p/słonecznymi).
9. W razie zaparć należy stosować środki przeczyszczające.
10. W przypadku wszelkich wątpliwości proszę dzwonić pod nr. telefonu:

<b>Gabinet lekarski</b>	<b>91/813 9245</b>
<b>Dyżurka pielęgniarek</b>	<b>91/813 9243</b>
<b>Poradnia Okulistyczna</b>	<b>91/ 813 9385</b>