

ZALECENIA DLA PACJENTA PO TRANSPLANTACJI WĄTROBY DOTYCZĄCE LECZENIA IMMUNOSUPRESYJNEGO

1. Leki immunosupresyjne to leki podawane pacjentom po przeszczepieniu wątroby lub innego narządu. Leki te wpływają na hamowanie odpowiedzi układu odpornościowego po to, aby organizm pacjenta nie odrzucał „nowego narządu”. Leki te należy przyjmować zgodnie z zaleceniem lekarskim. Istnieje kilka różnych schematów leczenia immunosupresyjnego, uwzględniają one szereg różnych czynników i mogą różnić się pomiędzy pacjentami, dlatego należy zaufać lekarzowi i zawsze ściśle przestrzegać zaleceń lekarskich.
2. Zanim pacjent rozpocznie przyjmowanie nowego leku immunosupresyjnego powinien zapoznać się z ulotką dołączoną do leku.
3. Czasami przyjmowane leki immunosupresyjne mogą powodować wystąpienie działań niepożądanych, ale nawet wówczas nie wolno odstawić leczenia, ani zmienić jego dawkowania bez porozumienia z lekarzem transplantologiem.
4. O wszystkich objawach niepożądanych należy informować lekarza. W przypadku konieczności korzystania z usług medycznych lekarzy innych specjalizacji bardzo ważne jest, aby zawsze podać nazwy przyjmowanych leków immunosupresyjnych.
5. **Pacjent nie powinien stosować żadnych leków, ziół i witamin bez porozumienia z lekarzem transplantologiem.**
6. Należy pamiętać, że leki immunosupresyjne trzeba przyjmować regularnie, o stałych porach każdego dnia.
7. Wśród leków immunosupresyjnych są takie, które należy przyjmować naczczo lub 1 godzinę przed posiłkiem, czy 2 godziny po posiłku. Są to: Prograf, Advagraf, Envarsus czy inne preparaty tacrolimusu.
8. Pacjent powinien pamiętać, że z powodu niewłaściwego przyjmowania leków immunosupresyjnych może dojść do szeregu zaburzeń. Zarówno zbyt duże dawki np. w sytuacji podwójnego przyjęcia leków, jak zbyt małe mogą być niebezpieczne dla zdrowia. Nigdy nie wolno zmieniać dawek leków bez porozumienia z lekarzem!
9. Leki immunosupresyjne należy przechowywać w miejscu suchym i chłodnym, nie powinno się wcześniej wyjmować leków z ich opakowań, ponieważ mogą ulegać degradacji pod wpływem światła.
10. Na wizyty lekarskie należy zgłaszać się na czczo przed przyjęciem leków immunosupresyjnych. Przed wizytą pobierana jest krew na badania i poziom leków immunosupresyjnych we krwi.
11. Stosując dietę pacjent powinien spożywać posiłki o ograniczonej ilości cukru, tłuszczu i soli. **Nie wolno spożywać: grejpfrutów i soku grejpfrutowego, pomelo, kurkumy, imbiru i karamboli- produkty te mogą powodować niebezpieczny wzrost stężenia leków immunosupresyjnych we krwi. Leki i suplementy diety zawierające wyciąg z dziurawca mogą z kolei obniżać stężenie leków immunosupresyjnych.**
12. Na wizyty lekarskie w poradniach lub hospitalizację należy zawsze zgłaszać się z aktualną listą wszystkich przyjmowanych leków i ich dawkowaniem. W domu warto prowadzić kartę pomiarów, w której pacjent zapisuje codzienną masę ciała, ciśnienie krwi i tętno. Kartę pomiarów należy zabierać na wizyty w poradni.

Opracowanie z dn. 15.02.2024

Marta Wawrzynowicz- Syczewska

Oddział chorób zakaźnych, Hepatologii i Transplantacji Wątroby

Literatura:

Wawrzynowicz-Syczewska M. Poradnik dla dorosłych biorców wątroby i ich rodzin. Szczecin 2018.,