

## **ZALECENIA DLA PACJENTA** **dot. pielęgnacji cystostomii**

### **INFORMACJE DLA PACJENTA**

**CYSTOSTOMIA** to czasowa lub stała przetoka pęcherzowo- skórna, powstała poprzez punkcyjne lub operacyjne umieszczenie cewnika w pęcherzu moczowym.

Cystostomię wykonuje się w celu łatwego, stałego płukania, zapobiegania powstawaniu skrzepów i zapewnieniu swobodnego drenażu i odpływu moczu.

### **PIELĘGNACJA CYSTOSTOMII**

#### **Pacjent powinien:**

1. Po wytworzeniu cystostomii stałej, wytworzony cewnik podłączyć ze szczelnym workiem, do którego będzie spływać mocz.

2. Worek okresowo opróżniać.

Dobrać do swoich potrzeb pojemność worków do zbiórki moczu (500 ml - 2 000 ml).

Worki z karbowanym drenem, nie zaginają się, zapobiegają blokowaniu odpływu moczu oraz charakteryzują się możliwością przycinania długości.

3. Zwracać uwagę na to, aby cewnik oraz wężyk od worka nie zaginał się.

4. Dbać o higienę cewnika: delikatnie przemywać skórę wokół cewnika środkiem dezynfekcyjnym, założyć jałowy opatrunek. Opatrunek zmieniać zawsze, gdy jest zabrudzony, zmoczony- nie rzadziej niż co 2 dni.

5. Codziennie przyjmować około 2 litrów płynów.

6. W przypadku niedrożności cewnika zgłosić się do lekarza Rodzinnego lub Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w celu jego wymiany.

7. Prowadzić obserwację stanu ogólnego zdrowia. Jeżeli pojawią się niepokojące objawy, np. temperatura ciała wzrośnie powyżej 38 st.C., skóra wokół drenu będzie zaczerwieniona bądź pojawią się skrzepy w moczu należy zgłosić się do lekarza Rodzinnego lub Szpitalnego Oddziału Ratunkowego.

Worki do moczu podlegają całkowitej refundacji NFZ (limit określony).

*Opracowała: mgr Bożena Los, mgr Maja Chwaluczyk  
dn. 19.07.2023 r.*

*Zatwierdzone Rozdzielnikiem Dyrektora*