

ZALECENIA DLA PACJENTA **po zabiegu implantacji sztucznego zwieracza cewki moczowej**

Sztuczny zwieracz cewki moczowej jest jednoczęściowym wyrobem medycznym, wszczepianym pacjentom. Składa się z pompowanego mankietu umieszczonego wokół cewki moczowej i pompki z regulatorem ciśnienia, wszczepianej do moszny. Zwieracz jest wypełniony roztworem sterylnej soli fizjologicznej. Aktywację zwieracza wykonuje się od 6 do 8 tygodni po zabiegu operacyjnym.

W okresie 4 do 8 tygodni po wszczepieniu zwieracza należy unikać dużego wysiłku fizycznego określanego między innymi jako: trening siłowy, podnoszenie ciężaru o masie większej niż 4-5 kg. Jazda rowerem oraz konno jest zabroniona całkowicie. Należy unikać ucisku na miejsca operowane.

Pielęgnacja rany po zabiegu operacyjnym:

Podczas pielęgnacji rany w domu należy bezwzględnie przestrzegać zasad dezynfekcji. Takie postępowanie gwarantuje prawidłowy przebieg procesu gojenia się rany.

1. Przed każdą zmianą opatrunku konieczne jest umycie rąk wodą z mydłem.
2. Należy przygotować wcześniej wszystkie niezbędne przedmioty służące do zmiany opatrunku: sterylne plastry jednorazowe z opatrunkiem lub inne specjalistyczne opatrunki, sterylne gaziki, środek dezynfekcyjny.
3. Można brać prysznic pamiętając o chronieniu opatrunku przed zamoczeniem.
4. Należy ostrożnie zdjąć stary opatrunek. Następnie ranę należy przemyć preparatem przeznaczonym do ran (np. Octenilin), osuszyć jałowym gazikiem, nakleić sterylny plaster z opatrunkiem.
5. Opatrunek powinien być zmieniony gdy jest: przesączony, brudny, przemoknięty, oderwany.
6. Założone szwy są wchłanialne, dlatego nie należy ich usuwać samodzielnie. Gdy szwy wchłoną się całkowicie to opatrunek nie jest już konieczny.
7. Do czasu zagojenia rany proszę zrezygnować z kąpeli w wannie, basenie, itp. Zalecany jest prysznic.

Proszę pamiętać, że do czasu aktywacji zwieracza nietrzymanie moczu jest zjawiskiem naturalnym. Dlatego jeżeli konieczne jest używanie wkładek urologicznych, proszę pamiętać aby zmieniać je często by nie dochodziło do przemoczenia opatrunku- ryzyko zakażenia rany.

Jeżeli wystąpią objawy takie jak: ból, krwawienie, pieczenie rany, wyciek moczu przez ranę, objawy zakażenia tj. gorączka, znaczne pogorszenie samopoczucia należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym lub zgłosić się do POZ, NOZ, SOR.

Źródło: Sztuczny zwieracz cewki moczowej - pytania i odpowiedzi lek. med. Tadeusz Hessel Oddział Urologii i Urologii Onkologicznej, Szpital Uniwersytecki w Krakowie

*Opracowała: Maja Chwałuczyk 16.01.2024
Pielęgniarka Oddziałowa
Oddział Urologii Ogólnej i Onkologicznej*