

## **ZALECENIA DLA PACJENTA**

### **dot. pielęgnacji przetoki nerkowo-skórnej**

#### **INFORMACJE DLA PACJENTA**

**NEFROSTOMIA** inaczej zwana **PRZETOKĄ NERKOWO-SKÓRNĄ** jest zabiegiem wykonywanym ze względów leczniczych, przede wszystkim w celu odprowadzenia zalegającego moczu w nerce, lub w celu diagnostycznym, np. w przypadku wodonercza o niejasnej etiologii. Nefrostomię wykonuje się drogą operacyjną, lub przy użyciu zestawu punkcyjnego, poprzez nakłucie nerki przez powłokę skórną i założenie cewnika.

#### **PIELĘGNACJA NEFROSTOMII**

##### **Pacjent powinien:**

1. Uważać, aby nie doszło do wysunięcia lub wyrwania drenu.
2. Zawsze myć ręce przed i po zmianie worka lub opatrunku.
3. Worki do zbiórki moczu wymieniać co 2 dni.
4. Dbać o higienę nefrostomii i skóry wokół niej przy użyciu środka do dezynfekcji.
5. Delikatnie zmieniać opatrunek wokół nefrostomii gdy jest on zabrudzony, przemoczony (nie rzadziej niż co 2 dni).
6. Dreny wymieniać w zależności od rodzaju materiału (silikonowe co 3 miesiące).
7. Pić dużo płynów, aby zminimalizować możliwość infekcji – dziennie około 2 litrów, najlepiej wody niegazowanej.
8. Starać się, aby podłączony worek, który zbiera mocz był poniżej wysokości nerki.

##### **Kontakt z lekarzem/pielęgniarką jest niezbędny gdy:**

1. Mocz zawiera krew, ma mętną konsystencję lub ostry zapach, a także wtedy, kiedy odczuwasz ból związany z wydalaniem moczu.
2. Odczuwasz ból skóry wokół drenu, jeśli skóra jest zaczerwieniona lub obrzęknięta.
3. Z ciała wypadnie dren lub jeśli dren przestanie odprowadzać mocz, lub jeśli dojdzie do samoistnego uwolnienia szwu mocującego dren we właściwym położeniu.
4. Jeżeli temperatura ciała wzrośnie powyżej 38 st.C.

Worki do zbiórki moczu podlegają całkowitej refundacji przez NFZ (limit jest określony).

*Opracowała: mgr Bożena Los, mgr Maja Chwaluczyk  
dn. 19.07.2023 r.*

*Zatwierdzone Rozdzielnikiem Dyrektora*