

ZALECENIA DLA PACJENTA

po zabiegu operacyjnym usunięcia migdałka gardłowego/ migdałków podniebiennych

Podczas pielęgnacji rany w domu należy bezwzględnie przestrzegać zasad aseptyki. Takie postępowanie gwarantuje prawidłowy przebieg procesu gojenia się rany.

Zalecenia po zabiegu:

- Należy unikać wysiłku fizycznego przez okres około 1-2 tygodni po zabiegu;
- Zaleca się przestrzeganie lekkostrawnej, rozdrobnionej diety do chwil wygojenia się rany po usunięciu migdałka/ migdałków;
- Należy wyeliminować drażniące, kwaśne, pikantne pokarmy oraz gazowane napoje;
- Zakazane jest spożywanie gorących pokarmów i płynów;
- W okresie pooperacyjnym zaleca się dużo pić – można podawać lody, chłodne płyny i posiłki (serki, jogurty)- zimno zmniejsza obrzęk i zwięża naczynia krwionośne, co ogranicza ryzyko krwawienia oraz łagodzi dolegliwości bólowe;
- Należy unikać kąpieli w gorącej wodzie;
- Przestrzegać wzmożonej higieny jamy ustnej;
- Proszę unikać ekspozycji na słońce i wysoką temperaturę (sauna, solarium)
- Nie wolno usuwać białych nalotów które osadzają się po operacji – nie jest to oznaka zakażenia tylko włóknik, który zabliźnia ranę.
- Drapanie, skrobanie a nawet intensywne dotykание może powodować krwawienie, a co za tym idzie wydłuża czas gojenia.
- Proszę unikać infekcji

W przypadku wystąpienia niepokojących objawów (np. wysięk, obrzęk, zaczerwienienie brzegów rany) należy skontaktować się z Poradnią.