

## **ZALECENIA ZWIĄZANE Z PIELGNACJĄ RURKI TRACHEOSTOMIJNEJ**

Pielęgnacja rurki tracheostomijnej:

Pacjent powinien:

1. Utrzymywać w czystości skórę wokół rurki
2. Myć wodą z mydłem stonię i otaczającą skórę, następnie osuszyć.
3. Obserwować stonię w kierunku pojawienia się obrzęku zaczerwienienia, bólu, wysypki.
4. Utrzymać stałą drożność rurki, w celu usunięcia zgromadzonej wydzieliny należy wyjąć rurkę wewnętrzną, dokładnie ją umyć pod bieżącą wodą i dokładnie wyczyścić szczoteczką z włosiem i końcówką niepowodującą zarysowania i zadrapania czyszczonej powierzchni.
5. W celu odkażenia rurki umytą część moczyć w jednym z roztworów: sól fizjologiczna przez 4 godziny, 3% woda utleniona przez 15 minut;
6. Czas użytkowania prawidłowo czyszczonej rurki wynosi maksymalnie 3 miesiące;
7. Rurka zewnętrzna powinna być dobrze przymocowana, nie należy jej wyjmować w domu, ponieważ istnieje niebezpieczeństwo wystąpienia obrzęku.
8. Prowadzić spokojny tryb życia;
9. Spożywać posiłki powoli bez pośpiechu, zawsze w pozycji siedzącej, dokładnie przeżuwać każdy kęs;
10. Spożywać większą ilość płynów w celu zwiększenia wilgotności w drogach oddechowych;
11. W czasie kichania lub kaszlu osłaniać rurkę a nie jamę ustną.
12. Osłaniać rurkę maseczką, szalikiem, apaszką w celu uniknięcia przedostania się do rurki wody, mydła, szamponu.
13. Zachować ostrożność podczas kąpieli w celu uniknięcia przedostania się do rurki wody, mydła, szamponu;
14. Spać w pozycji pół wysokiej, zaś piżama nie może zakrywać rurki.
15. Stosować doraźne inhalacje w celu rozrzedzenia wydzieliny w uzgodnieniu z personelem pielęgniarskim;
16. Uszczelnienie rurki i obserwacje w kierunku odleżyn, odparzeń i poluzowań.