

## **ZALECENIA DLA PACJENTA**

### **po operacji usunięcia śliniaki podżuchwowej**

Podczas pielęgnacji rany w domu należy bezwzględnie przestrzegać zasad aseptyki. Takie postępowanie gwarantuje prawidłowy przebieg procesu gojenia się rany.

#### **Zalecenia po zabiegu:**

- Zaleca się ograniczenie wysiłku fizycznego;
- Proszę stosować lekką, półpłynną dietę w pierwszych dniach po zabiegu, a także unikać pokarmów słonych i kwaśnych;
- W razie dolegliwości bólowych zaleca się przyjmowanie leków p/ bólowych,
- Ranę przemywać wodą z mydłem;
- Przed każdą zmianą opatrunku koniecznie umyć ręce wodą z mydłem, a także przygotować niezbędne przedmioty służące do zmiany opatrunku; sterylne plastry jednorazowe z opatrunkiem, środek dezynfekcyjny;
- Zaleca się odkażanie rany i wymiana opatrunku przez około 7 dni po zabiegu;
- W przypadku rany suchej bez wysięku opatrunek nie jest wymagany;
- W przypadku rany z wysiękiem opatrunek należy zmieniać 1 raz dziennie;
- Po usunięciu opatrunku dezynfekujemy ranę środkiem do dezynfekcji i zabezpieczamy jednorazowym sterylnym opatrunkiem;

#### **Opatrunek zmieniamy częściej w przypadku;**

- Przesiąknięcia opatrunku treścią z rany;
- Zamoczenia, oderwania, zabrudzenia;

#### **Stosowanie się do powyższych zaleceń ma znaczący wpływ na prawidłowy proces gojenia rany.**

- Usunięcie szwów powinno nastąpić około 7 dni po zabiegu – decyduje operator;
- Dren, który odprowadza krew z rany pooperacyjnej jest usuwany po 1-2 dniach – decyduje operator;

W przypadku wystąpienia niepokojących objawów ( obrzęk, wysięk ) należy skontaktować się z Poradnią Laryngologiczną