

ZALECENIA DLA PACJENTA dot. pielęgnacji rany w domu

Podczas pielęgnacji rany w domu należy bezwzględnie przestrzegać zasad aseptyki. Takie postępowanie gwarantuje prawidłowy przebieg procesu gojenia się rany.

Pielęgnacja rany ze szwami:

1. Przed każdą zmianą opatrunku należy **umyć ręce** wodą z mydłem.
2. Proszę przygotować wcześniej wszystkie **niezbędne przedmioty** służące do zmiany opatrunku: sterylne plastry jednorazowe z opatrunkiem lub inne specjalistyczne opatrunki, sterylne gaziki, środek dezynfekcyjny.
3. **Biorąc kąpiel** należy pamiętać o chronieniu opatrunku przed zamoczeniem.
4. **Ranę myjemy** mydłem z wodą (nie używamy gąbek wielorazowego użytku), następnie osuszamy jednorazowym papierowym ręcznikiem.
5. **W przypadku rany suchej bez wysięku** opatrunek nie jest wymagany.
6. **W przypadku rany z wysiękiem** opatrunek zmieniamy 1 raz dziennie po kąpielach.
7. Po usunięciu opatrunku dezynfekujemy ranę środkiem do dezynfekcji skóry i zabezpieczamy jednorazowym sterylnym opatrunkiem.
8. Opatrunek zmieniamy częściej w przypadku:
 - ✓ przesiąknięcia opatrunku treścią z rany,
 - ✓ zamoczenia, oderwania, zabrudzenia lub według indywidualnych zaleceń lekarza prowadzącego.
9. W okresie gojenia rany:
 - ✓ **nie należy palić papierosów**
 - ✓ **należy przestrzegać zalecanej diety**

Stosowanie się do powyższych zaleceń ma znaczący wpływ na prawidłowy proces gojenia rany.

10. Szwy usuwamy zgodnie z zaleceniami lekarza umieszczonymi na Karcie informacyjnej (*jeśli zasadne*).

Pielęgnacja rany po usunięciu szwów:

1. Należy utrzymać opatrunek przez 2 dni.
2. Po upływie 2 dni należy usunąć opatrunek, ranę umyć wodą z mydłem.
3. Nie zaleca się stosowania środków dezynfekcyjnych.

W przypadku wystąpienia niepokojących objawów (np. wysięk, obrzęk, zaczerwienienie brzegów rany) należy skontaktować się z Poradnią Chirurgiczną/Ortopedyczną.