



ZALECENIA DLA PACJENTA PO OPERACJI ZAĆMY

1. Proces gojenia rany pooperacyjnej będzie trwał około 2 miesiące.
2. Podawanie leków:
 - oczy należy zakrapiać według zaleceń lekarza;
 - przed zakropieniem oka należy dokładnie umyć ręce;
 - oko można przemywać letnią, przegotowaną wodą;
 - podczas podawania kropli należy spojrzeć w górę, odciągnąć powiekę dolną i zakropić 1-2 krople zalecanego leku;
 - odstęp czasu pomiędzy podawanymi różnymi kroplami powinien wynosić 3-5 minut ;
 - krople oczne należy stosować do czasu kontroli okulistycznej.
3. Należy zgłaszać się na badania kontrolne zgodnie z zaleceniami lekarza.
4. W przypadku stwierdzenia pogorszenia widzenia lub pojawienia się bólu oka, należy niezwłocznie zgłosić się do Poradni Okulistycznej lub do Izby Przyjęć Okulistycznej.
5. Doboru okularów można dokonać, po upływie około 3 miesięcy po operacji.
6. W okresie pooperacyjnym, należy zachować oszczędzający tryb życia
- 7. NIE WOLNO:**
 - podnosić ciężkich przedmiotów (powyżej 5 kg);
 - pochylać się i napinać mięśni brzucha;
 - uprawiać sportów.
- 8. WOLNO:**
 - oglądać TV;
 - czytać;
 - spacerować bez opatrunku (w razie wietrznej lub bardzo słonecznej pogody należy chronić oko okularami p/słonecznymi).
9. W razie zaparć należy stosować środki przeczyszczające.
10. W przypadku wszelkich wątpliwości proszę dzwonić pod nr. telefonu:

Gabinet lekarski	91/813 9245
Dyżurka pielęgniarek	91/813 9243
Poradnia Okulistyczna	91/ 813 9385