



ZALECENIA DLA PACJENTA PO ZABIEGU OPERACYJNYM UCHA

Podczas pielęgnacji rany w domu należy bezwzględnie przestrzegać zasad aseptyki. Takie postępowanie gwarantuje prawidłowy przebieg procesu gojenia się rany.

Zalecenia po zabiegu:

- Przed każdą zmianą opatrunku koniecznie myjemy ręce wodą z mydłem;
- Ranę należy przemywać płynami do dezynfekcji np.: octenisept;
- Opatrunek zewnętrzny zazwyczaj zmieniany jest 1 dzień po operacji- zmienia się go na opaskę;
- Między 7-8 dobą usuwane są szwy skórne;
- Między 8-14 dobą usuwany jest opatrunek wewnętrzny ucha. Ostateczną decyzję podejmuje operator;
- Zalecane jest zakładanie opaski na noc- pozwala to zapobiec naruszeniu rany;
- Unikać spania na boku po stronie operowanego ucha;
- W ciągu dnia rana może pozostać odsłonięta bez opatrunku;
- Chronić operowane ucho przed wodą;
- Po zabiegu unikać kichania przez zatkanie skrzydełek nosa- wzrasta ciśnienie w jamach bębenkowych;
- Zaleca się kichanie z otwartymi ustami;
- Ograniczenie wysiłku fizycznego;
- W razie pojawienia się infekcji kataralnej należy zgłosić lekarzowi- zaleganie wydzieliny może prowadzić do upośledzenia drożności trąbek słuchowych a tym samym utrudnia proces gojenia;
- Ograniczyć lub rzucić palenie papierosów- nikotyna ma negatywny wpływ na proces gojenia;
- W przypadku wystąpienia niepokojących objawów (ból ucha, wysięk z rany) należy skontaktować się z Poradnią Laryngologiczną.