



SPWSZ
w Szczecinie

SAMODZIELNY PUBLICZNY WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY
71-455 SZCZECIN, UL. ARKOŃSKA 4

ZALECENIA DLA PACJENTA PO ZABIEGU URETROPLASTYKI (PLASTYKA CEWKI MOCZOWEJ BMG)

Operacja plastyczna cewki moczowej BMG polega na poszerzeniu zwężonego odcinka cewki moczowej wolnym przeszczepem błony śluzowej jamy ustnej pobranym zwykle z policzka i/lub okolicy podjęzykowej.

W okresie 4 do 8 tygodni po zabiegu plastyki należy unikać dużego wysiłku fizycznego określanego między innymi jako: trening siłowy, podnoszenie ciężaru o masie większej niż 4-5 kg. Jazda rowerem oraz konno jest zabroniona całkowicie. Należy unikać ucisku na miejsce operowane.

Pielęgnacja rany po zabiegu operacyjnym:

Podczas pielęgnacji rany w domu należy bezwzględnie przestrzegać zasad dezynfekcji. Takie postępowanie gwarantuje prawidłowy przebieg procesu gojenia się rany.

1. Przed każdą zmianą opatrunku konieczne jest umycie rąk wodą z mydłem.
2. Należy przygotować wcześniej wszystkie niezbędne przedmioty służące do zmiany opatrunku: sterylne plastry jednorazowe z opatrunkiem lub inne specjalistyczne opatrunki, sterylne gaziki, środek dezynfekcyjny.
3. Należy ostrożnie zdjąć stary opatrunek. Następnie ranę należy przemyć preparatem przeznaczonym do ran (np. Octenilin), osuszyć jałowym gazikiem, nakleić sterylny plaster z opatrunkiem.
4. Opatrunek powinien być zmieniony gdy jest: przesączony, brudny, przemoknięty, oderwany.
5. Założone szwy są wchłaniające, dlatego nie należy ich usuwać samodzielnie. Gdy szwy wchłoną się całkowicie to opatrunek nie jest już konieczny.
6. Szwy w jamie ustnej również są wchłaniające. Proszę starać się żuć pokarm stroną przeciwną do miejsca pobrania przeszczepu. Jeżeli jama ustna jest mocno tkliwa można w pierwszej dobie po zabiegu stosować dietę płynną/papkową.
7. Do czasu zagojenia rany proszę zrezygnować z kąpieli w wannie, basenie, itp. Zalecany jest prysznic. Po nim należy zmienić opatrunek.
8. Cewnik w pęcherzu moczowym pozostaje na okres ok. 3 tyg (decyduje lekarz operujący) aby cewka po plastyce mogła się zagoić. W tym czasie należy dbać o higienę ujścia cewki oraz sam cewnik. Ujście cewki należy delikatnie myć wodą z mydłem, cewnik również. Worek do moczu należy wymieniać do 3 dni.

Jeżeli wystąpią objawy takie jak: ból, krwawienie, pieczenie rany, objawy zakażenia tj. gorączka, znaczne pogorszenie samopoczucia należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym lub zgłosić się do POZ, NOZ, SOR.