



SAMODZIELNY PUBLICZNY WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY

71-455 SZCZECIN, UL. ARKOŃSKA 4

SPWSZ
w Szczecinie

ZALECENIA DLA PACJENTA
PO OPERACJI ŻYŁAKÓW KOŃCZYN DOLNYCH
PROFILAKTYKA PRZECIWZAKRZEPOWA

POSTĘPOWANIE Z RANĄ

- mycie operowanej kończyny wodą z mydłem pod prysznicem oraz dezynfekcja rany preparatem dezynfekcyjnym i założenie jałowego plastra na ranę w okolicy pachwiny
- usunięcie szwów w 7 dobie po operacji w poradni chirurgicznej lub u lekarza rodzinnego
- kompresoterapia przez okres 6 tygodni po operacji, poprzez stosowanie pończoch lub opasek elastycznych
- pończochy (II stopień ucisku) zakupione na wymiar. Pomiaru obwodu kończyny należy wykonać rano, po nocnym wypoczynku gdy kończyna jest bez obrzęku. Obwody mierzymy: nad kostką, obwód łydki, pod kolanem, środek uda, górna część uda i długość kończyny od zgięcia pośladkowego do stopy
- opatrunek kompresyjny z zastosowaniem bandażu elastycznych powinien obejmować kończynę od podstawy palców do pachwiny, ucisk należy zmniejszać od kostki do pachwiny.

PROFILAKTYKA PRZECIWZAKRZEPOWA

- unikać stania i siedzenia bez ruchu
- nosić obuwie przystosowane do kształtu stopy-unikać wysokich obcasów
- utrzymać prawidłową masę ciała
- unikać gorących kąpiel, sauny, opalania się, woskowania kończyn
- nie należy nosić obcisłej bielizny, spodni, skarpet z ciasną gumką
- odpoczywać z uniesionymi nogami
- korzystać z ruchu, częstych spacerów, pływania i gimnastyki
- stosować farmakoterapię zgodnie ze zleceniem lekarskim
- kontrola w poradni naczyniowej

Opracowanie z dnia 11.03.2024r.

Wioleta Kowalska

Pielegniarka Oddziałowa

Oddział Chirurgii Ogólnej i Transplantacyjnej,

Oddział Chirurgii Naczyniowej