



SPWSZ
w Szczecinie

SAMODZIELNY PUBLICZNY WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY
71-455 SZCZECIN, UL. ARKOŃSKA 4

ZALECENIA DLA PACJENTA

PO ZABIEGU OPERACYJNYM RAVOR (ZMNIEJSZENIE MAŁŻOWIN NOSOWYCH)

Podczas pielęgnacji rany w domu należy bezwzględnie przestrzegać zasad aseptyki. Takie postępowanie gwarantuje prawidłowy przebieg procesu gojenia się rany.

Zalecenia po zabiegu:

- Po zabiegu przez kilka dni może wystąpić obrzęk małżowin, powodując czasowe pogorszenie drożności w nosie. Dolegliwości bólowe są najczęściej niewielkie i zwalczą się je stosując popularne leki np. Paracetamol.
- Ostateczny efekt uzyskuje się po 3-4 tygodniach. Najczęściej wystarczy jednorazowy zabieg, jednak niekiedy ze względu na specyficzną anatomię pacjenta, konieczny może być drugi zabieg, wykonany po minimum 6 tygodniach;
- Zaleca się unikania wysiłku fizycznego, odpoczynek przez kilka dni;
- Należy unikać gwałtownego wydmuchiwanie nosa;
- Proszę unikać długotrwałego pochylania głowy przez 14 dni;
- Powrót do leków p/ krzepliwych jest możliwy – decyduje operator
- Konieczna jest kontrola w Poradni Laryngologicznej – termin wizyt ustala operator

Opracowanie z dnia 06.03.2023r.
Anna Skibicka
Specjalista pielęgniarka/Pielęgniarz