

ZASADY POSTĘPOWANIA Z INSULINĄ I WSTRZYKIWACZEM INSULINOWYM

1. Wszystkie insuliny przed pierwszym użyciem należy przechowywać w lodowce w temperaturze +2 do +8
2. Nie zamrażać
3. Nie umieszczać w bezpośrednim kontakcie z zamrażalnikiem
4. Zapasy insulin we wkładach lub jednorazowych wstrzykiwaczach (penach) należy przechowywać w oryginalnych opakowaniach zewnętrznych w celu ochrony przed światłem
5. Przy pierwszym użyciu insuliny za pomocą wstrzykiwacza (pena) należy pamiętać, iż:
 - Każdy producent insuliny wskazuje wstrzykiwacz (pen) z którym powinna być używana
 - Wstrzykiwacze (peny) są sprzętem osobistego użytku niezależnie od przeznaczenia (jednorazowego bądź wielorazowego użycia);
 - Do każdego rodzaju insuliny należy używać innego wtrzykiwacza (pena) w celu uniknięcia pomyłek (można zastosować dwa kolory penów, a każdy z nich powinien być wyraźnie opisany imieniem, nazwiskiem i datą włożenia wkładu insuliny).
6. Wstrzykiwacz (pen) powinien być używany i przechowywany w temperaturze od +8 do +28 z dala od źródła ciepła, promieni słonecznych i wilgoci jednak nie dłużej, niż do 6 tygoni w zależności od zaleceń producenta.
7. W sytuacji, gdy wkład insuliny nie zostanie w pełni wykorzystany, nie wolno przeznaczyć go do dalszego stosowania u innych pacjentów. W takiej sytuacji należy potraktować przedmiotowy wkład jako odpad zakaźny i postąpić zgodnie z Instrukcją Epidemiologiczną NR 1 *Instrukcja postępowania z odpadami powstałymi w SPWSZ*.
8. Wstrzykiwacza (pena) nie należy używać jeżeli jakakolwiek jego część jest uszkodzona.
9. Wstrzykiwaczy (penów) będących w użyciu nie wolno przechowywać w lodówce.
10. W przypadku wymiany wkładu należy wyjąć insulinę z lodówki od 1 do 2 godzin przed planowaną iniekcją.
11. Przed iniekcją, insuliny w postaci zawiesiny delikatnie mieszamy, ruchem wahadłowym (30 razy) do uzyskania jednorodnego roztworu. Wyjątek stanowi insulina przeźroczysta, której nie mieszamy.
12. Nie wolno podawać insuliny zmienionej wizualnie, narażonej na wstrząsy, z uszkodzonej fiolki.
13. Igły do penów przeznaczone są do jednorazowego użytku. Przed każdym wstrzyknięciem (podaniem) zalecanej dawki insuliny należy założyć NOWĄ IGŁĘ. Nie wolno przechowywać wstrzykiwaczy (penów) z założoną igłą.
14. Po wykonanej iniekcji igłą zdejmujemy i zakładamy nasadkę na wstrzykiwacz (pen) ¹

Opracowanie z dnia 8.02.2024

Teresa Czerwińska

Poradnia Diabetologiczna