



SAMODZIELNY PUBLICZNY WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY  
71-455 SZCZECIN, UL. ARKOŃSKA 4

## ZALECENIA DLA PACJENTA PO ZABIEGU NEUROMODULACJI NERWÓW KRZYŻOWYCH

Metoda ta polega ona oddziaływaniu na nerwy krzyżowe impulsami elektrycznymi emitowanymi przez elektrodę umiejscowioną w ich okolicy. Zmieniając aktywność dróg nerwowych związanych z czynnością pęcherza i cewki moczowej, normalizuje tę czynność.

### **Zabieg jest dwuetapowy.**

**I etap:** Pacjent otrzymuje urządzenie umożliwiające zmianę parametrów stymulacji. W okresie testowym trwającym około dwa tygodnie na podstawie dzienniczka mikcji sprawdzana jest reakcja pacjenta na leczenie. Kontrolowane są: częstotliwość mikcji, epizody parć naglących, incydenty niekontrolowanego wycieku moczu, zmiany w zakresie zalegania moczu oraz intensywności bólu.

**II etap:** Stymulator wprowadzany jest podskórnie w obrębie pośladka a następnie zaprogramowany. Pacjent zostaje przeszkolony w zakresie obsługi sterownika zewnętrznego (pilota), który służy do aktywacji/dezaktywacji urządzenia oraz zmiany mocy stymulacji.

### **Pielęgnacja rany po zabiegu operacyjnym:**

Podczas pielęgnacji rany w domu należy bezwzględnie przestrzegać zasad dezynfekcji. Takie postępowanie gwarantuje prawidłowy przebieg procesu gojenia się rany.

1. Przed każdą zmianą opatrunku konieczne jest umycie rąk wodą z mydłem.
2. Należy przygotować wcześniej wszystkie niezbędne przedmioty służące do zmiany opatrunku: sterylne plastry jednorazowe z opatrunkiem lub inne specjalistyczne opatrunki, sterylne gaziki, środek dezynfekcyjny.
3. Należy ostrożnie zdjąć stary opatrunek. Następnie ranę należy przemyć preparatem przeznaczonym do ran (np. Octenilin), osuszyć jałowym gazikiem, nakleić sterylny plaster z opatrunkiem.
4. Opatrunek powinien być zmieniony gdy jest: przesączony, brudny, przemoknięty, oderwany.
5. Do czasu zagojenia rany proszę zrezygnować z kąpieli w wannie, basenie, itp. Zalecany jest prysznic.
7. Należy zwrócić szczególną uwagę na elektrodę pod opatrunkiem (zazwyczaj pośladek), która jest zwinięta w „ślimaka”. Nie wolno jej ciągnąć, ucinąć. Jeżeli kabel się rozwinie proszę ostrożnie zwinąć i schować pod plaster z opatrunkiem.

*Jeżeli wystąpią objawy takie jak: ból, krwawienie, pieczenie rany, objawy zakażenia tj. gorączka, znaczne pogorszenie samopoczucia należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym lub zgłosić się do POZ, NOZ, SOR.*