



**SPWSZ**  
w Szczecinie

SAMODZIELNY PUBLICZNY WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY  
71-455 SZCZECIN, UL. ARKOŃSKA 4

## **ZALECENIA DLA PACJENTA** **dot. pielęgnacji UROSTOMII**

### **INFORMACJE DLA PACJENTA**

#### **UROSTOMIA** inaczej zwana **PRZETOKĄ MOCZOWĄ:**

**1. Uretherocutaneostomia:** czyli wszczepienie moczowodu bezpośrednio do skóry i wytworzenie tzw. przetoki moczowodowo-skórnej. Polega na wszyciu moczowodu na powierzchnię powłok brzusznych tak, że mocz wycieka bezpośrednio na skórę pacjenta zaopatrzoną w worek stomijny. Często wymaga to pozostawienia cewniczków, które należy okresowo wymieniać (co ok. 3 miesiące oraz w razie potrzeby).

**2. Urostomia metodą Brickera (wstawka Brickera):** jest to wstawka z jelita, do której wszczepia się moczowody. Wyizolowany odcinek jelita jest wyprowadzany przez powłoki brzuszne, a mocz jest biernie wydalany do worka stomijnego. Przez 1-1,5 miesiąca od zabiegu pozostawione są cewniczki, które następnie się usuwa.

### **PIELĘGNACJA UROSTOMII**

#### **Pacjent powinien:**

1. Dbać o higienę stomii i skóry wokół niej, ze względu na kontakt z moczem (uretherocutaneostomia) oraz moczem i śluzem (wstawka Brickera).
2. Używać do mycia specjalnie przeznaczone do pielęgnacji chusteczki/piankę.
3. Dokładnie osuszać skórę ruchem dotykowym i pozostawiać czystą bez resztek poprzedniego przylepca, pasty stomijnej przed przyklejeniem nowego przylepca.
4. Stomię oraz cewniki szynujące moczowody należy systematycznie oczyszczać ze śluzu.
5. Używać do pielęgnacji stomii środki otrzymane w zestawie stomijnym: zmywacz, krem, pasta uszczelniająca bądź pierścień uszczelniający, płytka ochronna, "druga skóra", puder stomijny.
6. Dobrać otwór w płytce do wielkości stomii - otwór powinien być o 1-2 mm większy od płytki.
7. Przy zakładaniu worka cewnik włożyć przez otwór w płytce.
8. Po umieszczeniu płytki na skórze, palcami przycisnąć jej powierzchnię w celu uzyskania szczelnego przylegania.
9. Upewnić się, że zawór odpływowy woreczka jest zamknięty.
10. Na noc podłączyć worek do zbiórki moczu.
11. Regularnie opróżniać worek, aby nie dopuścić do zbyt dużej ilości moczu co może spowodować odklejenie się płytki pod wpływem jego ciężaru.