



SPWSZ
w Szczecinie

Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Zespolony
71-455 Szczecin, ul. Arkońska 4

ZALECENIA DLA PACJENTA

DOT. PIELĘGNACJI RANY PO WSZCZEPIENIU/WYMIANIE STYMULATORA SERCA, KARDIOWERTERA

I. Pielęgnacja rany w domu:

Podczas pielęgnacji rany w domu należy bezwzględnie przestrzegać zasad dezynfekcji. Takie postępowanie gwarantuje prawidłowy przebieg procesu gojenia się rany.

II. Pielęgnacja rany bez szwów i ze szwami:

1. Przygotowujemy wcześniej wszystkie **potrzebne rzeczy** służące do zmiany opatrunku: sterylne plastry jednorazowe z opatrunkiem lub inne specjalistyczne opatrunki, środek dezynfekcyjny.
2. **Bierzemy prysznic.**
3. Przed każdą manipulacją i zmianą opatrunku koniecznie **myjemy ręce** wodą z mydłem.
4. Zmieniamy opatrunek codziennie lub częściej w przypadku:
 - ✓ przesiąknięcia opatrunku treścią z rany;
 - ✓ zamoczenia, oderwania, zabrudzenia lub według specjalnych zaleceń lekarza prowadzącego.
5. Po usunięciu opatrunku dezynfekujemy ranę środkiem do dezynfekcji i zabezpieczamy jednorazowym sterylnym opatrunkiem dopasowanym rozmiarem do wielkości rany.
6. W okresie gojenia rany:
 - ✓ **nie palimy papierosów;**
 - ✓ **przestrzegamy zalecanej diety.**

Stosowanie się do powyższych zaleceń ma znaczący wpływ na prawidłowy proces gojenia rany.

III. Dodatkowa pielęgnacja rany po usunięciu szwów:

1. Utrzymać opatrunek przez 2 dni.
2. Po upływie 2 dni usunąć opatrunek i myć ranę roztworem z mydła.
3. Nie stosować środków dezynfekcyjnych.

W przypadku wystąpienia niepokojących objawów ze strony rany należy skontaktować się z lekarzem Oddziału Kardiologii, Kardiologii Inwazyjnej.