



Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Zespolony
71-455 Szczecin, ul. Arkońska 4

ZALECENIA DLA PACJENTA PO ZABIEGU OPERACYJNYM NOSA

Podczas pielęgnacji rany w domu należy bezwzględnie przestrzegać zasad aseptyki. Takie postępowanie gwarantuje prawidłowy przebieg procesu gojenia się rany.

Zalecenia po zabiegu:

- Należy utrzymać założoną do nosa tamponadę (opatrunek uciskowy od wewnętrznej strony jam nosowych, który mechanicznie napiera na naczynia krwionośne zamykając je, co tamuje krwawienie) tak długo, jak zalecił operator. Zwykle jest to do 3-4 dni po zabiegu;
- Należy odpoczywać w pozycji leżącej z uniesioną głową oraz stosować zimne okłady na zmniejszenie opuchlizny i krwiaków;
- Wskazane jest spanie na wznak z poduszką pod głową;
- Przez minimum 10 dni zaleca się zrezygnowanie z wysiłku fizycznego (biegania, siłowni);
- Trzeba unikać gwałtownego wydmuchiwanie nosa;
- Proszę unikać przegrzewania (pobyt w saunie, miejscach silnie nasłonecznionych, gorących kąpeli);
- Należy unikać wyziębiania nosa;
- Kiedy nos się zagoi i nie będą pojawiały się krwawienia, proszę stosować donosowe preparaty nawilżające i o tłustej konsystencji. Przyspieszą one regenerację podrażnionej po zabiegu błony śluzowej nosa;
- Zaleca się stosowanie leków obkurczających błonę naczyń krwionośnych w przypadku wystąpienia po zabiegu obrzęku nosa i towarzyszącemu uczuciu jego zatkania.